



JADŁOSPIS

Dietę ułożyła: Magdalena Dobaj – Zerek ST Catering

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	<p>Płatki owsiane na mleku gryczanym z dodatkiem amarantusa</p> <p>Pieczywo razowe z polędwicą sopocką, jajkiem ze szczypiorkiem</p> <p>Świeże warzywa</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Kanapki z pieczywa mieszanego z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem</p> <p>Pieczeń z dodatkiem otrębów (własny wypiek)</p> <p>Herbata owocowa</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku</p> <p>Bułka wrocławska/ pieczywo orkiszowe z salami, serek z dodatkiem wanilii</p> <p>Warzywa</p> <p>Herbata miętowa</p>	<p>Bułka z dynią z kiełbaską podsuszaną</p> <p>Serek wiejski z dodatkiem szczypiorku</p> <p>Herbata owocowa</p>	<p>Płatki musli na mleku</p> <p>Kanapki z pieczywa mieszanego z pastą z szynki, sera żółtego i słonecznika</p> <p>Serek topiony</p> <p>Warzywa</p> <p>Herbata jabłkowa</p>
ZUPA	Zupa brokułowa	Zupa rosół z kaszą manną	Zupa koperkowa z łązankami	Zupa pieczarkowa	Zupa barszcz czerwony
II DANIE	<p>Potrąka z indyka w sosie śmietanowym z natką</p> <p>Ryż</p> <p>Gotowana kukurydza z masłem</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z porem</p> <p>Kompot</p>	<p>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Surówka z białej kapusty z koperkiem</p> <p>Kompot</p>	<p>Kotlet z piersi kurczaka w patkach owsianych kukurydzianych i słoneczniku</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Marchew z groszkiem</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot</p>	<p>Placki ziemniaczane z dodatkiem mąki pełnoziarnistej</p> <p>Ketchup\Śmietana\Cukier</p> <p>Jabłko</p> <p>Kompot</p>	<p>Filet z soli w złotej panierce</p> <p>Ziemniaki purre</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <p>Kompot</p>
PODWIECZOREK	<p>Chałka z masłem i dżemem</p> <p>Owoc</p> <p>Herbata miętowa</p>	<p>Ciasto marchewkowe (własny wypiek)</p> <p>Owoc</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Serek waniliowy</p> <p>Ciastka owsiane</p> <p>Herbata malinowa</p>	<p>Galaretka z owocami</p> <p>Biszkopty</p> <p>Herbata brzoskwiniowa</p>	<p>Jogurt naturalny z owocami suszonymi</p> <p>Owoc sezonowy</p> <p>Herbat z lipy</p>